

ЗАТВЕРДЖЕНО

Розпорядження начальника
обласної військової адміністрації

27 лютого 2025 р. № 410

ОБЛАСНИЙ ПЛАН

заходів щодо організації оздоровчої рухової активності громадян у місцях масового відпочинку в рамках соціального проекту
«Активні парки – локації здорової України» на 2025 рік

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання	Відповідальні за виконання
1	2	3	4
1. Популяризація рухової активності: формування пішохідних, велосипедних та інших видів маршрутів, у т.ч. маршрутів зі спортивного орієнтування	1) Формування пішохідних маршрутів, у т.ч. організація тренувань та показові виступи зі скандинавської ходьби	травень – жовтень	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; районні державні адміністрації; Обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», Чернігівський міський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», Міський центр фізичного здоров'я «Спорт для всіх» Ніжинської міської ради Чернігівської області, Комунальна установа «Центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» Бахмацької міської ради, Комунальний

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання	Відповідальні за виконання
1	2	3	4
			заклад «Центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» Холминської селищної ради (далі – центри «Спорт для всіх») (за згодою)
	2) Формування велосипедних маршрутів, у т.ч. сприяння в організації проведення змагань та показових виступів з велосипедного спорту, зокрема серед ветеранів війни, ветеранів фізичної культури і спорту	травень – жовтень	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх» (за згодою)
	3) Формування туристичних маршрутів, маршрутів здоров'я, сприяння в організації проведення змагань та спортивних заходів з пішохідного туризму та спортивного орієнтування серед школярів та інших категорій населення	травень – жовтень	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх» (за згодою)
2. Популяризація вуличних культур, активного відпочинку та рухової активності	Сприяння в організації проведення змагань та спортивних заходів зі скейтборду, самокатного спорту, велосипедного спорту BMX, фігурного водіння велосипеда та ін.	травень – жовтень	районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх» (за згодою)
3. Популяризація активного відпочинку та рухової активності, зокрема заходи для	1) Сприяння в організації проведення змагань «Мама, тато, я – спортивна сім'я», комбінованих естафет «Перенесення дружин», «Знай наших», «Веселі старти»,	червень – жовтень	районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх» (за згодою)

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання	Відповідальні за виконання
1	2	3	4
активного сімейного відпочинку в місцях масового відпочинку громадян	челенджу «Знайомтесь – здорова спортивна родина» та ін.		
	2) Сприяння в організації проведення змагань серед турнікменів, паркуру, турнірів зі стрітболу, спортивних фестивалів та фізкультурно-оздоровчих заходів на території пляжної зони, в т.ч. «тижнів спорту» (змагань з волейболу пляжного, баскетболу, міні-футболу, баскетболу), культурно-розважальних програм, спортивних квестів, вікторин для всіх категорій та верств населення та ін.	червень – вересень	районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх» (за згодою)
4. Популяризація фізичної культури, спорту, олімпійського руху та пропаганда здорового способу життя	1) Сприяння в організації проведення заходів у рамках Всеукраїнського Олімпійського дня, у т.ч. проведення комплексів фізичних вправ помірної інтенсивності для учасників без спеціальної підготовки за участі провідних спортсменів області та України з різних видів спорту	червень	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; районні державні адміністрації; Громадська організація «Відділення Національного олімпійського комітету України в Чернігівській області», центри «Спорт для всіх» (за згодою)

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання	Відповідальні за виконання
1	2	3	4
	2) Сприяння в організації проведення заходів у рамках Всеукраїнського Олімпійського уроку та Олімпійського тижня, у т.ч. проведення майстер-класів та показових виступів, спортивних вікторин, конкурсів за участі провідних спортсменів області та України з різних видів спорту	вересень – жовтень	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; Громадська організація «Відділення Національного олімпійського комітету України в Чернігівській області», центри «Спорт для всіх» (за згодою)
5. Вшанування пам'яті загиблих (померлих) Захисників та Захисниць України, ветеранів війни, виховання патріотизму у молоді, популяризація військової служби, утвердження авторитету Збройних Сил України серед цивільного населення	Сприяння в організації проведення легкоатлетичних патріотичних забігів, велопробігів, турнірів з міні-футболу, заходів з інших видів спорту, пов'язаних із вшануванням пам'яті загиблих (померлих) Захисників та Захисниць України, ветеранів війни, зокрема «Шаную воїнів, біжу за Героїв України»	травень – листопад	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх» (за згодою)
6. Формування інфраструктури сучасних і	1) Інформування населення про наявність спортивних споруд за місцем проживання та у місцях масового відпочинку і можливості	протягом року	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання	Відповідальні за виконання
1	2	3	4
привабливих спортивних споруд за місцем проживання, у місцях масового відпочинку громадян, в закладах загальної середньої освіти, що повинні бути легкодоступні для різних верств населення, насамперед, малозабезпечених осіб	їх використання з подальшим оприлюдненням на офіційних вебсайтах заінтересованих сторін		облдержадміністрації; районні державні адміністрації; сільські, селищні, міські ради, центри «Спорт для всіх» (за згодою)
	2) Сприяння у функціонуванні та облаштуванні сучасних спортивних майданчиків (спеціальних зон), оснащених QR-кодами, для залучення населення, у т.ч. осіб з інвалідністю, ветеранів війни, ветеранів фізичної культури і спорту, малозабезпечених осіб та інших вразливих категорій, до рухової активності у місцях масового відпочинку, в закладах загальної середньої освіти	протягом року	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; сільські, селищні, міські ради, центри «Спорт для всіх» (за згодою)
	3) Організація та проведення семінарів-нарад для відповідальних осіб (координаторів) за функціонування сучасних спортивних майданчиків, оснащених QR-кодами, з метою надання методично-консультаційної допомоги	протягом року	Обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
7. Залучення молодіжних, дитячих та спортивних громадських організацій до проведення заходів з підвищення	Сприяння здійсненню громадськими організаціями, спортивними клубами, гуртками заходів, спрямованих на популяризацію та утвердження здорового і безпечного способу життя та культури здоров'я: показових виступів вихованців	протягом року	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», обласні федерації з видів спорту (за

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання	Відповідальні за виконання
1	2	3	4
оздоровчої рухової активності населення та утвердження здорового і безпечного способу життя та культури здоров'я	клубів, проведення квест-ігор, інтелектуальних ігор тощо		згодою)
8. Модернізація в закладах освіти системи фізичного виховання, що повинно бути органічно поєднано з іншими компонентами здорового способу життя	Сприяння у проведенні в закладах освіти фізкультурно-оздоровчих та спортивно-масових заходів з метою залучення дітей та молоді, у т.ч. дітей з інвалідністю, до активних занять спортом: дні здоров'я, різноманітні квест-ігри тощо	протягом року	Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; сільські, селищні, міські ради, центри «Спорт для всіх» (за згодою)
9. Створення роботодавцями, профспілками, громадськими організаціями фізкультурно-спортивної спрямованості,	1) Сприяння у проведенні фізкультурно-оздоровчих, спортивно-масових заходів, спартакіад серед працівників та інших верств населення для залучення до рухової активності	протягом року	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; районні державні адміністрації; Обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»; сільські, селищні, міські ради, обласні фізкультурно-спортивні товариства (за згодою)

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання	Відповідальні за виконання
1	2	3	4
зокрема фізкультурно-спортивними товариствами, на робочих місцях сприятливих умов для оздоровчої рухової активності	2) Сприяння участі у всеукраїнських, обласних, міських багатоступеневих комплексних фізкультурно-оздоровчих заходах серед усіх вікових категорій сільського населення	протягом року	районні державні адміністрації; сільські ради, Громадська організація «Чернігівська територіальна (обласна) організація «Всеукраїнське фізкультурно-спортивне товариство «Колос» (за згодою)
	3) Сприяння у проведенні заходів з різних видів спорту серед команд колективів фізичної культури і спорту працівників і військовослужбовців органів Національної поліції, рятувальних та інших спеціалізованих служб тощо	протягом року	районні державні адміністрації; Громадська організація «Чернігівська обласна організація фізкультурно-спортивного товариства «Динамо» України» (за згодою)
10. Популяризація активного відпочинку та рухової активності, проведення спортивних заходів, приурочених до святкових дат	Сприяння у проведенні фізкультурно-оздоровчих заходів з нагоди відзначення Дня фізичної культури і спорту України, Дня молоді, Міжнародного Дня захисту дітей, Дня Незалежності України, Міжнародного Дня студентського спорту, Дня осіб з інвалідністю та інших: проведення майстер-класів та показових виступів спортсменів шкіл вищої спортивної майстерності, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, дитячо-юнацьких спортивних шкіл з різних видів спорту; проведення рекреаційних	протягом року	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», обласні федерації з видів спорту (за згодою)

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання	Відповідальні за виконання
1	2	3	4
	спортивних занять для дітей з особливими потребами тощо.		
11. Впровадження в медіа соціальної реклами щодо переваг оздоровчої рухової активності для зниження ризику неінфекційних захворювань, а також пізнавальних програм для осіб різного віку з питань використання рухової активності у процесі життєдіяльності та подолання стану суспільної байдужості до особистого здоров'я та здоров'я нації	1) Сприяння поширенню в медіа соціальної реклами щодо пропаганди здорового способу життя, рухової активності з метою утвердження національної ідеї соціальної активності, фізично здорової та духовно багатой особистості, збільшення кількості спортивних передач та поліпшення їх якості	протягом року	Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації; Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх» (за згодою)
	2) Висвітлення в медіа заходів та змагань з оздоровчої рухової активності громадян у місцях масового відпочинку	протягом року	Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації; Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх» (за згодою)

Директор Департаменту сім'ї, молоді та спорту обласної державної адміністрації

Андрій ШЕМЕЦЬ