

ЗАТВЕРДЖЕНО

Розпорядження начальника
обласної військової адміністрації

від 29 лютого 2024 р. № 118

ОБЛАСНИЙ ПЛАН

заходів щодо організації оздоровчої рухової активності громадян у місцях масового відпочинку в рамках соціального проекту «Активні парки – локації здорової України» на 2024 рік

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання та місце проведення	Відповідальні за виконання
1. Популяризація рухової активності: формування пішохідних, велосипедних та інших видів маршрутів, у т.ч. маршрутів зі спортивного орієнтування	1) Формування пішохідних маршрутів, у т.ч. організація тренувань та показові виступи зі скандинавської ходьби	травень – жовтень, парки, сквери та інші місця відпочинку	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; районні державні адміністрації; Обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», Чернігівський міський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», Міський центр фізичного здоров'я «Спорт для всіх» Ніжинської міської ради Чернігівської області, Комунальна установа «Центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» Бахмацької міської ради, Комунальний заклад «Центр фізичного здоров'я населення «Спорт для

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання та місце проведення	Відповідальні за виконання
			всіх» Холминської селищної ради (далі – центри «Спорт для всіх»), структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
	2) Формування велосипедних маршрутів, у т.ч. сприяння в організації проведення змагань та показових виступів з велосипедного спорту, зокрема серед ветеранів війни, ветеранів фізичної культури і спорту	травень – жовтень, парки, в т.ч. скейт-парки, сквери та інші місця відпочинку	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
	3) Формування туристичних маршрутів, маршрутів здоров'я, сприяння в організації проведення змагань та спортивних заходів з пішохідного туризму та спортивного орієнтування серед школярів та інших категорій населення	травень – жовтень, парки, сквери та інші місця відпочинку	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання та місце проведення	Відповідальні за виконання
2. Популяризація вуличних культур, активного відпочинку та рухової активності	Сприяння в організації проведення змагань та спортивних заходів зі скейтборду, самокатного спорту, велосипедного спорту BMX, фігурного водіння велосипеда та ін.	травень – жовтень, парки, в т.ч. скейт-парки, сквери та інші місця відпочинку	районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
3. Популяризація активного відпочинку та рухової активності, зокрема заходи для активного сімейного відпочинку в місцях масового відпочинку громадян	1) Сприяння в організації проведення змагань «Мама, тато, я – спортивна сім'я», комбінованих естафет «Перенесення дружин», «Знай наших», «Веселі старты», челенджу «Знайомтесь – здорова спортивна родина» та ін.	червень – жовтень парки, сквери, пляжі та інші місця відпочинку	районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
	2) Сприяння в організації проведення змагань серед турнікменів, паркуру, турнірів зі стрітболу, спортивних фестивалів та фізкультурно-оздоровчих заходів на території пляжної зони для всіх категорій та верств населення, в т.ч. «тижнів спорту» (змагань з волейболу пляжного, баскетболу, міні-футболу, баскетболу), культурно-розважальних програм, спортивних квестів, вікторин для всіх категорій та верств населення та ін.	червень – вересень парки, сквери, пляжі та інші місця відпочинку	районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
4. Популяризація рухової активності, фізичної культури, спорту, олімпійського руху та пропаганда	1) Сприяння в організації проведення заходів у рамках Всеукраїнського Олімпійського дня, у т. ч. проведення комплексів фізичних вправ помірної інтенсивності для учасників без спеціальної підготовки за участі провідних	червень, парки, сквери, пляжі та інші місця відпочинку	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; Громадська організація

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання та місце проведення	Відповідальні за виконання
здорового способу життя	спортсменів області та України з різних видів спорту		«Відділення Національного олімпійського комітету України в Чернігівській області», центри «Спорт для всіх», структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
	2) Сприяння в організації проведення заходів у рамках Всеукраїнського Олімпійського уроку та Олімпійського тижня, у т. ч. проведення майстер-класів та показових виступів за участі провідних спортсменів області та України з різних видів спорту, проведення спортивних вікторин, конкурсів за участі провідних спортсменів області та України з різних видів спорту	вересень - жовтень, парки, сквери, пляжі та інші місця відпочинку	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; Громадська організація «Відділення Національного олімпійського комітету України в Чернігівській області», центри «Спорт для всіх», структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
5. Вшанування пам'яті загиблих (померлих) Захисників та Захисниць України, ветеранів війни, виховання	Сприяння в організації проведення легкоатлетичних патріотичних забігів, велопробігів, турнірів з міні-футболу, заходів з інших видів спорту, зокрема «Шаную воїнів, біжу за Героїв України», вшановуючи пам'ять загиблих (померлих) Захисників та Захисниць України,	травень-листопад, парки, сквери, пляжі та інші місця відпочинку	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», структурні підрозділи з питань фізичної

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання та місце проведення	Відповідальні за виконання
патріотизму у молоді, популяризація військової служби, утвердження авторитету Збройних Сил України серед цивільного населення	ветеранів війни		культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
6. Формування інфраструктури сучасних і привабливих спортивних споруд за місцем проживання, у місцях масового відпочинку громадян, на базі закладів загальної середньої освіти, що повинні бути легкодоступні для різних верств населення, насамперед, малозабезпечених осіб	1) Інформування населення про наявність спортивних споруд за місцем проживання та у місцях масового відпочинку і можливості їх використання з подальшим оприлюдненням на офіційних вебсайтах заінтересованих сторін	протягом року	Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації; Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
	2) Сприяння у функціонуванні та облаштуванні сучасних спортивних майданчиків (спеціальних зон), оснащених QR-кодами, для залучення населення, у т. ч. осіб з інвалідністю, ветеранів війни, ветеранів фізичної культури і спорту,	протягом року, парки, сквери, пляжі та інші місця відпочинку	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», структурні

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання та місце проведення	Відповідальні за виконання
	малозабезпечених осіб та інших вразливих категорій, до рухової активності у місцях масового відпочинку, на базі закладів загальної середньої освіти		підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
	3) Організація та проведення семінарів-нарад для відповідальних осіб (координаторів) за функціонування сучасних спортивних майданчиків, оснащених QR-кодами, з метою надання методично-консультаційної допомоги	протягом року, за призначенням	Обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
7. Залучення молодіжних, дитячих та спортивних громадських організацій до проведення заходів з підвищення оздоровчої рухової активності населення та утвердження здорового і безпечного способу життя та культури здоров'я	Сприяння здійсненню громадськими організаціями, спортивними клубами, гуртками заходів, спрямованих на популяризацію та утвердження здорового і безпечного способу життя та культури здоров'я: показових виступів вихованців клубів, проведення квест-ігор, інтелектуальних ігор тощо	протягом року, парки, сквери, пляжі та інші місця відпочинку	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», обласні федерації з видів спорту, структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
8. Модернізація в закладах освіти системи фізичного виховання, що	Сприяння у проведенні у закладах освіти фізкультурно-оздоровчих та спортивно-масових заходів з метою залучення дітей та молоді, у т.ч. дітей з інвалідністю, до	протягом року, спортивні майданчики закладів освіти	Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», структурні підрозділи з питань фізичної

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання та місце проведення	Відповідальні за виконання
повинно бути органічно поєднано з іншими компонентами здорового способу життя; посилення відповідальності керівників закладів освіти за забезпечення, розвиток і модернізацію фізичного виховання та належний рівень рухової активності	активних занять спортом: дні здоров'я, різноманітні квест-ігри тощо		культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
9. Створення роботодавцями, профспілками, громадськими організаціями фізкультурно-спортивної спрямованості, зокрема фізкультурно-спортивними	1) Сприяння у проведенні фізкультурно-оздоровчих, спортивно-масових заходів, спартакіад серед працівників, службовців та інших верств населення для залучення до рухової активності	протягом року, парки, сквери, спортивні майданчики та інші місця відпочинку	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; районні державні адміністрації; фізкультурно-спортивні товариства, структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
	2) Сприяння участі у всеукраїнських, обласних, міських багатоступневих комплексних фізкультурно-оздоровчих	протягом року, парки, сквери, спортивні майданчики та	районні державні адміністрації; Громадська організація «Чернігівська територіальна (обласна) організація

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання та місце проведення	Відповідальні за виконання
товариствами, на робочих місцях сприятливих умов для оздоровчої рухової активності	заходах серед усіх вікових категорій сільського населення	інші місця відпочинку	«Всеукраїнське фізкультурно-спортивне товариство «Колос», структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
	3) Сприяння у проведенні заходів з різних видів спорту серед збірних команд територіальних організацій, військових, команд правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб тощо	протягом року, парки, сквери, спортивні майданчики та інші місця відпочинку	районні державні адміністрації; Громадська організація «Чернігівська обласна організація фізкультурно-спортивного товариства «Динамо» України», структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
10. Популяризація активного відпочинку та рухової активності в місцях масового відпочинку громадян, проведення заходів, приурочених святковим датам	Сприяння у проведенні фізкультурно-оздоровчих заходів з нагоди відзначення Дня фізичної культури і спорту України, Дня молоді, Міжнародного Дня захисту дітей, Дня Незалежності України, Міжнародного Дня студентського спорту, Дня осіб з інвалідністю та інших: проведення майстер-класів та показових виступів спортсменів шкіл вищої спортивної майстерності, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, дитячо-юнацьких спортивних шкіл з різних видів спорту;	протягом року, парки, сквери, спортивні майданчики та інші місця відпочинку	Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», обласні федерації з видів спорту, структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання та місце проведення	Відповідальні за виконання
	проведення рекреаційних спортивних занять для дітей з особливими потребами та ін.		
11. Впровадження в медіа соціальної реклами стосовно переваг оздоровчої рухової активності для зниження ризику неінфекційних захворювань, а також пізнавальних програм для осіб різного віку з питань використання рухової активності у процесі життєдіяльності та подолання стану суспільної байдужості до особистого здоров'я та здоров'я нації	1) Сприяння поширенню в медіа соціальної реклами щодо пропаганди здорового способу життя, рухової активності з метою утвердження національної ідеї соціальної активності, фізично здорової та духовно багатой особистості, збільшення кількості спортивних передач та поліпшення їх якості	протягом року	Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації; Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації, Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських, селищних, міських рад (за згодою)
	2) Висвітлення в медіа заходів та змагань щодо оздоровчої рухової активності громадян у місцях масового відпочинку	протягом року	Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю облдержадміністрації; Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації; Управління освіти і науки облдержадміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», структурні підрозділи з питань фізичної культури та спорту сільських,

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання та місце проведення	Відповідальні за виконання
			селищних, міських рад (за згодою)

Директор Департаменту сім'ї, молоді та спорту обласної державної адміністрації

Андрій ШЕМЕЦЬ